**ПЛАН**

**спортивно - массовой и физкультурно-оздоровительной работы  
школьного спортивного клуба «Победа» МБОУ Ломовская СШ  
в 2024- 2025 учебном году**

Школьные спортивные мероприятия

в рамках участия учащихся школы в I этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников

1 ступень - начальное звено учащиеся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **Возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество участников** |
| 1 | «Старты ГТО» | 2-4 классы | Октябрь 2024г. | ШСК | 50 чел. |
| 2 | Веселые старты | 2-4 классы | Февраль-март 2025 | Маликова А.С.  Дубнева Н.Н. | 50 чел. |
| 3 | Мини-футбол | 3-4 классы | Октябрь 2024 г. | Краснов П.И. | 20 чел. |
| 4 | Пионербол | 3-4 классы | Апрель 2025 г. | Краснов П.И. | 40 чел. |
|  |  |  |  |  |  |

2 ступень - среднее звено учащихся 5-6 классов

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество участников** |
| 1 | «Старты ГТО» | 5-6 классы | Октябрь 2024г. | ШСК | 30 чел. |
| 2 | Пионербол | 5-6 классы | Март 2025 г. | Краснов П.И. | 30 чел. |
| 3 | Мини-футбол ( мальчики) | 5-6 классы | Октябрь 2024г. | Краснов П.И. | 15чел. |

3 ступень - среднее звено учащихся 7-8 классов

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество участников** |
| 1 | «Старты ГТО» | 7-8-9 классы | Октябрь 2024г. | ШСК | 60 чел. |
| 2 | Мини-футбол (юноши) | 7-8-9 классы | Октябрь 2024г. | Краснов П.И.. | 20 чел. |
| 3 | Волейбол | 7-8-9 классы | Апрель 2025 г. | Краснов П.И. | 36 чел. |

4 ступень - среднее звено учащихся 10-11 классов

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество участников** |
| **1** | «Старты ГТО» | 10-11 классы | Октябрь 2024г. | ШСК | 14 чел. |
| **2** | Волейбол | 10-11 классы | Март 2025 г. | Краснов П.И. | 14чел. |
| **3** | Мини-футбол | 10-11 классы | Февраль 2025г. | Краснов П.И. | 14 чел. |

Районные спортивные мероприятия

в рамках участия учащихся школы во II этапе Всероссийских спортивных соревнованиях  
школьников Спартакиады школьников «Президентские старты»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды программы** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
|  | | ,ля учащихся 2-4 классов | |
| 1. | «Спортивное многоборье» (тесты) |  | Учителя физ.культуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2. | «Весёлые старты» |  | Учителя физ.культуры |
| 3. | Пионербол |  | Учителя физ.культуры |
| Для учащихся 5-6 -х классов | | | |
| 1. | «Спортивное многоборье» (5 -6кл.) |  | Учителя физ.культуры |
| 2. | Мини-футбол |  | Учителя физ.культуры |
| 3. | Пионербол |  | Учителя физ.культуры |
| 4. | Легкая атлетика |  | Учителя физ.культуры |
| Для учащихся 7-8-х классов | | | |
| 1. | «Спортивное многоборье» |  | Учителя физ.культуры |
| 2. | Мини-футбол |  | Учителя физ.культуры |
| 3. | Легкая атлетика |  | Учителя физ.культуры |
| 4. | Волейбол (юноши) |  | Учителя физ.культуры |
| 5. | Волейбол (девушки) |  | Учителя физ.культуры |
| Для учащихся 9-10-х классов | | | |
| 1. | Легкая атлетика (юноши 9-10 кл.) |  | Учителя физ.культуры |
| 2. | «Спортивное многоборье» |  | Учителя физ.культуры |
| 3. | Волейбол (юноши) |  | Учителя физ.культуры |
| 4. | Волейбол (девушки) |  | Учителя физ.культуры |
| 5. | Легкоатлетическая эстафета |  | Учителя физ.культуры |

**Школьные спортивные праздники и мероприятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №\№  п\п | Наименование мероприятия | Срок проведения | Ответственный |
| 1 | Спортивный праздник «Здравствуй школа» | Сентябрь | Кл. руковод.  Учителя физ.-ры |
| 2 | День здоровья «День бегуна» | Октябрь | Учителя физ.ры |
| 3 | Первенство школы, по пионерболу и волейболу | Ноябрь | Учителя физ.ры |
| 4 | День здоровья « Золотая осень» | Ноябрь | Учителя физ.ры |
| 5 | День здоровья «Гимнастическое многоборье» | Декабрь | Учителя физ.ры |
| 6 | День здоровья «Зимний полиатлон» | Январь | Учителя физ.ры |
| 7 | Первенство школы, по стрельбе из п/в | Февраль | Учителя физ.ры |
| 8 | Лыжные эстафеты | Февраль | Учителя физ.ры |
| 9 | Первенство школы, по шорт-треку | март | Учителя физ.ры |
| 10 | День Здоровья « Юный кроссмен» | Март | Учителя физ.ры |
| 11 | Всемирный день здоровья | Апрель | Кл. руковод.  Учителя физ.культуры |
| 12 | Первенство школы, по велотреку | Апрель | Кл. руковод.  Учителя физ.культуры |
| 13 | День здоровья л/а многоборья | Май | Учителя физ.культуры |
| 14 | День здоровья «Ловись рыбка» | Май | Учителя физ.культуры |

**Структуры во взаимодействии**

с МБОУ Ломовская СШ по направлению спортивно-массовой и физкультурно- оздоровительной работы школы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Структура** | **Содержание совместной деятельности** |
| 1 | Департамент образования Администрации г.о.г.Арзамаса | Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников Всероссийских спортивных соревнований  школьников «Президентские старты»; мероприятия  патриотического цикла: месячник военно-спортивной и оборонно-массовой работы посвященный Дню защитника Отечества; и др. |
| 2 | Отдел по физической культуре и спорту Администрации г.Арзамас | Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников Всероссийских спортивных соревнований  школьников «Президентские старты»; ГТО; |
| 3 | Военный комиссариат г.  Арзамаса и Арзамасского эайона | Допризывная и призывная кампании: проведение  контрольных срезов по развитию физических качеств юношей 10-х классов; месячник военно-спортивной и оборонно-массовой работы посвященный Дню защитника Отечества. |
| 4 | Районные дошкольные образовательные учреждения и образовательные организации | Физкультурно-оздоровительная направленность: «Веселые старты» и «Малышиада» с детскими садами; Товарищеские встречи с учащимися районных школ, МБОУ ДОД «Дом детского творчества» по волейболу, мини-футболу, «Веселым стартам» и другим видам спорта. |
| 5 | Общественные организации и социальные партнеры | Матчевые встречи по хоккею, волейболу, настольному теннису с ДК. Организация и проведение соревнований по легкой атлетике с ДК. |
| 6 | водительская общественность | Дни открытых дверей; Неделя и месячник физкультуры и спорта, Праздник в микрорайоне «Мама, папа, я - спортивная семья», «Веселые старты» и др. Организация постоянно действующего родительского лектория по актуализации ценности здоровья, формирования ЗОЖ и профилактики вредных привычек. |

Председатель ШСК «Победитель» П.И.Краснов